
REGULAMIN KORZYSTANIA Z BASENU
PRZEZ UCZIOŃ SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 4 Z ODDZIAŁAMI INTEGRACYJNYMI
IM. MARYNARKI WOJENNEJ RP W WOŁOMINIE

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. W zajęciach nauki pływania na basenie uczestniczą uczniowie klas IV w ramach zajęć wychowania fizycznego.
2. Zajęcia z nauki pływania są dostosowane do wieku oraz umiejętności uczniów.
3. Zajęcia na basenie są dla uczniów bezpłatne. Koszt dojazdu na pływalnię pokrywają rodzice.
4. Zajęcia obejmują jednostkę 45 minutową.
5. Za stan bezpieczeństwa ćwiczących w basenie całkowitą odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia –instruktor oraz ratownik.
6. Uczniowie mogą być zwolnieni z zajęć na basenie na zasadach analogicznych do zwolnień z zajęć wychowania fizycznego.
7. Uczeń może być zwolniony z obecności na zajęciach na basenie, na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców/prawnych opiekunów o zapewnieniu dziecku opieki w domu, złożonego u wychowawcy klasy. Takie oświadczenie jest składane w przypadku, gdy zajęcia na basenie są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w tym dniu.
8. W losowych przypadkach (no nagłe pogorszenie samopoczucia ucznia, nieodpowiednie ubranie) decyzję o udziale ucznia w zajęciach na basenie podejmuje nauczyciel.

We wszystkich pomieszczeniach pływalni za właściwe zachowanie uczniów, porządek i bezpieczeństwo odpowiedzialni są opiekunowie grupy-nauczyciele.

II. ZASADY ORGANIZACYJNE

1. Wszyscy uczniowie biorący udział w zajęciach, niezależnie od rodzaju klasy, stanowią wspólną grupę uczestników zajęć na basenie.
2. Opiekę nad grupą w czasie zajęć sprawuje dwóch wyznaczonych przez dyrektora nauczycieli wychowania fizycznego, którzy są opiekunami wyjścia na zajęcia.
3. Pod opieką nauczycieli uczniowie ze szkoły parami udają się do autobusu i jadą na pływalnię.
4. Uczniowie wyruszają na zajęcia ze szkoły i po zajęciach wracają do szkoły. W każdym innym przypadku wymagane jest przedstawienie przez rodzica stosownego oświadczenia dotyczącego wyjazdu na basen.

III. ZADANIA NAUCZYCIELA OPIEKUNA

1. Zapoznanie uczestników zajęć z zasadami bezpieczeństwa oraz nadzorowanie ich przestrzegania (zasady przejazdu autobusem, poruszania się po drogach, zachowania na basenie).
2. Sprawdzenie stanu liczbowego grupy przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu: szkoła –autobus–pływalnia –autobus –szkoła.
3. Sprawdzanie, czy uczniowie mają ze sobą swoje plecaki/torby z przyborami na basen przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu: szkoła –autobus –pływalnia –autobus – szkoła.

4. **Ustawiczne czuwanie nad bezpieczeństwem uczniów: w czasie przejazdu autokarem, wsiadania i wysiadania, w holu basenu i w szatni basenowej. W każdej szatni basenowej opiekę stanowi jeden nauczyciel – opiekun, który ostatni wychodzi z szatni.**
5. Pobranie odpowiedniej ilości kluczyków do szafek w szatni damskiej i męskiej.
6. Wyprowadzanie uczniów na basen i przekazanie ich instruktorom pływania oraz odbieranie ich od instruktorów w szatni.
7. Sprawdzenie szatni po wyjściu dzieci i oddanie kluczyków do recepcji.
8. Nauczyciele nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczniów na pływalni albo w autobusie oraz za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przez uczniów zasad regulaminu, który wyniknęły mimo sprawowanego obowiązku nadzoru.

IV. ZADANIA UCZNIÓW –UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ

1. Uczestnicy słuchają nauczycieli, którzy sprawują opiekę podczas wyjazdu na basen oraz instruktorów pływania i ratowników pływalni.
2. Uczestnicy zapoznają się z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi podczas wyjazdu na basen i bezwzględnie przestrzegają regulaminu.
3. Poruszają się w parach, zgodnie z zasadami podanymi przez opiekuna.
4. Utrzymują porządek w autobusie oraz na pływalni i w szatniach.
5. Samodzielnie dbają o swoje rzeczy, biorą odpowiedzialność za ich pakowanie i zabieranie po zajęciach.
6. Podczas pobytu na pływalni uczniów obowiązują postanowienia regulaminu Pływalni Ośrodka Sportu i Rekreacji w Wołominie.
7. Uczniowie informują opiekuna/instruktora o zamiarze wyjścia do toalety oraz o wszelkich sytuacjach mogących zagrażać bezpieczeństwu uczniów a także zgłaszają wszelkie objawy złego samopoczucia.

V. ZASADY ZACHOWANIA NA BASENIE

1. Okrycia wierzchnie oraz obuwie należy pozostawić w szatni.
2. Po obiekcie pływalni poruszamy się tylko w klapkach kąpielowych, ostrożnie i powoli.
3. Na hali basenowej uczniów obowiązuje strój kąpielowy.
4. Każdy uczestnik przed wejściem na halę pływalni i po wyjściu z basenu musi umyć całe ciało pod natryskiem.
5. Na halę basenową wszyscy uczestnicy grupy wchodzić równocześnie pod nadzorem opiekunów i zostają przekazani instruktorom.
6. Na pływalni obowiązuje zachowanie porządku, czystości, spokoju, ciszy i bezwzględnego podporządkowania się decyzjom prowadzącego zajęcia instruktora i ratownika.
7. Korzystającym z pływalni nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających oraz im samym.
8. Zabrania się w szczególności:
 - wchodzić do wody bez zezwolenia;
 - biegać po chodnikach otaczających niecki basenów, w szatniach i pod prysznicami, ślizgać się po mokrych powierzchniach;
 - skakać do wody z brzegów basenów, ze słupków startowych bez zgody i nadzoru instruktora/ ratownika;
 - popychać, wrzucać i wciągać do wody osoby stojące na brzegu niecki basenu;
 - zanurzać, przytrzymywać pod wodą innych użytkowników basenów;

- nurkować oraz wykonywać ćwiczenia bezdechowe bez zezwolenia i nadzoru instruktora/ ratownika;
 - niszczyć urządzeń i sprzętu pływalni, wchodzić do szafek oraz zaśmiecać i brudzić na terenie pływalni;
 - zatykać ciałem i manipulować przy kratkach urządzeń pobierających wodę;
 - żuć gumę podczas pobytu na hali basenowej, pluć na podłogę oraz do wody basenowej, załatwiać potrzeb fizjologicznych do wody w basenie.
9. Nad bezpieczeństwem przebywających w wodzie czuwają ratownicy, którzy mają odpowiedni strój z napisem RATOWNIK.
 10. Na sygnał ratownika oraz instruktora kąpiący się musi natychmiast wyjść z wody i bezwzględnie dostosować się do ich dalszych poleceń.
 11. Na sygnał instruktora kończący zajęcia uczestnicy zajęć muszą natychmiast wyjść z wody i po zbiórce na chodniku przy basenie udać się wraz z opiekunami do swoich szatni.
 12. Każdy uczestnik zajęć na basenie zobowiązany jest bezwzględnie przestrzegać zasad regulaminu.
 13. Instruktorzy, ratownicy, i opiekunowie nie odpowiadają za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania przepisów regulaminu.
 14. Jeżeli nadzór opiekunów jest sprawowany właściwie, to osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody, a za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.

VI. ZASADY ZACHOWANIA W AUTOBUSIE

1. Wsiadanie do autobusu i wysiadanie z niego jest dozwolone tylko w momencie całkowitego zatrzymania się pojazdu oraz w miejscu wyznaczonym przez kierowcę, po uzyskaniu informacji od nauczyciela, że uczniowie mogą wysiadać.
2. W autobusie obowiązuje zakaz:
 - spożywania posiłków i napojów;
 - śmiecenia;
 - niewłaściwego użytkowania siedzisk: wchodzenia butami na siedziska, klęczenia na siedzisku, opierania stóp o oparcia siedziska itp.;
 - niszczenia elementów wyposażenia; chodzenia po autobusie w trakcie jazdy; opierania się o drzwi;
3. W autobusie uczniowie zajmują miejsca siedzące przeznaczone dla pasażerów. Każdy pasażer zajmuje jedno miejsce. Zabrania się zajmowania jednego miejsca przez dwóch pasażerów.
4. Kierowca oraz opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za upadek i uszkodzenia pasażera wynikające z nieprzestrzegania zasad.
5. W autobusie opiekunowie zajmują miejsca przy drzwiach.

VII. Postanowienia końcowe

1. Przed rozpoczęciem uczestnictwa w basenie nauczyciele wychowawcy zapoznają uczniów i ich rodziców z regulaminem korzystania z zajęć na basenie.
2. Nauczyciele wychowania fizycznego zapoznają uczniów z regulaminem korzystania z pływalni, na której odbywają się zajęcia.